



Norges Cykleforbund

MEMBER

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Covid-19 protokoll for arrangør, lag, klubber, ryttere og støtteapparat

Til bruk under norgescup i trinn 2 av den nasjonale gjenåpningsplanen

Utarbeidet av Norges Cykleforbund

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere sykkelritt på nasjonalt nivå. Protokollen er utarbeidet av Norges Cykleforbund etter råd fra helsemyndighetene. Covid-19 forskriften og regjeringens anbefalinger for idrettsarrangement vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til ryttere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rittet.

Denne protokollen gjelder norgescup i alle grener (junior og elite) under trinn 2 i den nasjonale gjenåpningsplanen. Det kommer en egen protokoll knyttet til mesterskap og øvrige ritt.

De generelle bestemmelsene:

- Arrangør skal be om vurdering av lokal kommuneoverlege av arrangementet.
- Arrangør skal kommunisere nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med Covid-19 symptomer.
- Arrangøren skal utnevne en smittevernansvarlig.
- Maksimal gruppestørrelse er 200 deltakere. Dette inkluderer også støtteapparat.
 - Størrelsen på feltet er derfor teoretisk mindre enn 200, dette vil variere i forhold til kategori.
 - Arrangør/funksjonærer/vakter/kommissærer teller ikke med i begrensningen på 200 personer.
 - Arrangøren kan dele opp sitt arrangement i flere delarrangement. Det må utarbeides en tidsplan som gjør det mulig å tømme arena mellom hver klasse/hvert felt. Dersom flere klasser eller felt med maksimal gruppestørrelse skal kjøre i løpet av samme dag, må det planlegges slik at disse ikke møtes eller mikses i løype eller på arena i løpet av arrangementet.
- Alle ryttere, støtteapparat, funksjonærer, kommissærer og media må kunne vise til negativ test innenfor de siste 72 timer før arrangementet. Unntak for løypevakter, stasjonære vakter og andre som har roller ute i løypene. Sistnevnte personer har ikke tilgang til arena.



- Dersom testen er positiv, eller at man ikke har fått svar før start, skal man ikke under noen omstendigheter møte opp på rittet. Det er krav til at alle ryttere, støtteapparat, arrangør og kommissærer skal sjekke temperaturen på morgenen før rittet, og ikke møter opp på rittet dersom temperaturen er forhøyet, og det er mistanke om feber.
- Munnbind skal benyttes på rittkontor, start/mål-arena, langesone og biler med passasjerer. Ryttere skal i tillegg bruke munnbind på startstrekk i fellesstart.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres. Arrangør skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing.
- Arrangør skal iverksette tiltak for å unngå publikum i start/målområdet. Fysiske avsperringer og dedikerte funksjonærer til formålet pålegges.
 - Forskriften åpner for unntak fra 1-meters grensen for toppidrettsutøvere. Arrangøren trenger derfor ikke å planlegge med spesielle sluseløsninger i forbindelse med start/mål. Fellesstart er vurdert av FHI til å kunne gjennomføres uten at det er i konflikt med «1-metersregelen».

Annet

Kontroll av Covid-19 test

Alle skal kunne fremvise bevis på negativ covid-19 test. Arrangøren vil opplyse om hvordan testen skal dokumenteres.

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rittet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med rittet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde eller lagsparkeringen.

Rytterområdet

Hvert lag vil få henvist et område til biler og materiell på arenaen. De personene i støtteapparatet som ikke skal ut i langesonen, skal oppholde seg i dette området under rittet.

Det er arrangøren sitt ansvar å tilrettelegge for at dette er mulig.

Start og målområde

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til rittet. Ryttere og støtteapparat skal forlate området så snart rytteren er i mål.

Parkeringsplass tilknyttet rittet

Parkeringsområdet som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

- Ryttere
- Støtteapparat
- Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)
- Presse



Innskriving og oppvarming

Det vil ikke være en innskriving.

Lagledere oppfordres til å melde ifra til sjefskommisær dersom det er en rytter som ikke starter.

Oppvarmingen skal skje i den tildelte plassen for laget ved parkeringsplassen, dersom det ikke er mulig å benytte veier utenfor løypetraseen. Det skal ikke foregå oppvarming i løypen.

Etter rittet

Når rytteren er ferdig med rittet skal rytteren bevege seg rett til sitt lagområde.

Langesonen

Det vil kun være mulig å ha en person fra støtteapparatet i langesonen per fem ryttere. Kasting av søppel og flasker skal kun skje i langesonen, eller i egne oppmerkede soner. Vi anbefaler at flasker merkes godt med klubbtilhørighet, og at hver klubb plukker opp sine egne flasker.

Premieseremoni

Personene som skal på premieseremonien skal sykle rett til seremoniområdet. Seremonien vil pågå som vanlig, men det skal ikke gis ut klemmer eller håndtrykk.

Presse

Presse har mulighet til å oppholde seg ved mål og ved seremoniområdet.

Antidoping Norge

Antidoping Norge kan møte opp for å teste ryttere. De har utarbeidet egne rutiner for smittevern.

Egne bestemmelser for FARA Sykkelfestival Stjørdal 5. og 6. juni

- **Lagledermøtet** skal gjennomføres på Teams (onsdag kveld)
- Alle skal **forevise negativ covid-test eller vaksinebevis** på Scandic Hell fredag i tidsrommet 19-21, på samme sted som dere henter ut startnummer
- **Start på tempo** utføres med å holde i grind. Arrangør sørger for at grind desinfiseres etter hver rytter
- **Garderober** i Skatvalshallen skal ikke benyttes
Ryttere må dusje der hvor de skal bo
Toaletter vil være åpne, og vil med jevne mellomrom desinfiseres av arrangør (dørhåndtak, vask og toalett).
- Ved oppsamling av flasker og **søppel i langesone** skal det brukes **hansker**
- **Ved matservering** (til kommissærer og andre funksjonærer), skal det brukes hansker, og mat skal legges opp